

## Inhalt des Workshops:

In einer immer komplexer werdenden Welt verstärkt sich gerade bei jungen Menschen der Wunsch nach Orientierung und Halt.

Diese „Bausteine fürs Leben & Lernen“ beschreiben anhand ihrer verschiedenen Elemente wichtige Punkte, um sich ein solides und erfüllendes Leben aufzubauen und beruflich erfolgreich durchzustarten.

**Nimm Teil, gehe auf eine spannende Entdeckungsreise und lerne mit Hilfe deiner Kompetenzen u. a., wie du Ziele für dich definierst und erfolgreich in die Tat umsetzt.**



## Feedback und Resonanzen von ehemaligen Teilnehmer\*innen:

Tim, 15 Jahre:

*„Ich habe verstanden, wie ich meine Stärken stärke und meine Schwächen manage.“*

Vanessa, 16 Jahre:

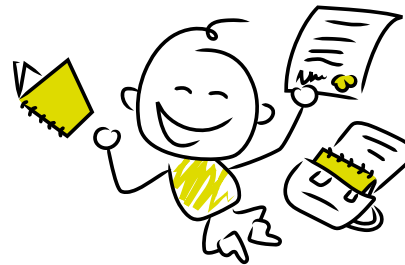
*„Ein toller Mitmach-Vortrag im Rahmen unserer Projektwoche. Ich habe verstanden, wie wichtig ein positives Umfeld ist.“*

Lisa-Marie, 14 Jahre:

*„Wir hatten viel Spaß und das Workbook mit dem Zieleworkshop ist einfach nur mega.“*

Justin, 17 Jahre:

*„Coole Sache. Jetzt weiß ich viel besser, in welchen beruflichen Bereich ich möchte.“*

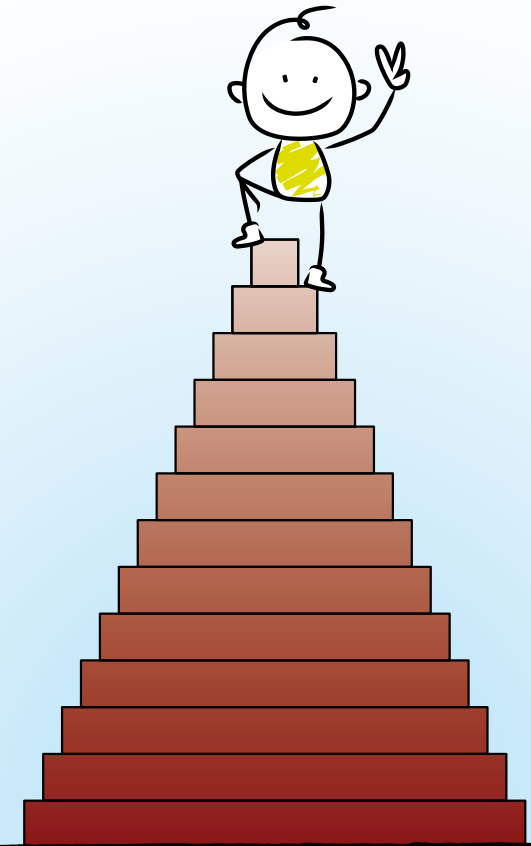


**„Kinder wollen nicht wie Fässer gefüllt, sondern wie Fackeln entzündet werden.“**

Dieses Zitat ist über 500 Jahre alt und stammt von Francois Rabelais. Dieser Satz ist wohl aktueller und wichtiger denn je.

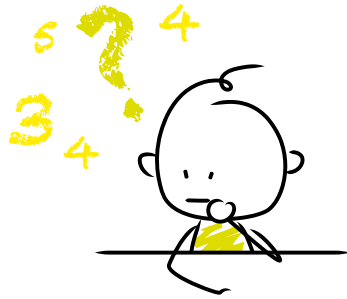
Ich freue mich über Anfragen unter:

[kontakt@ich-rock-das.de](mailto:kontakt@ich-rock-das.de)  
[www.ich-rock-das.de](http://www.ich-rock-das.de)



**Motivations- und Persönlichkeitstraining für junge Menschen**

## Jugendliche wünschen sich klare Antworten auf u. a. folgende Lebensfragen:



**Welche Kompetenzen sind notwendig, um berufliche und private Ziele und Träume durch aktives Handeln zu erreichen?**

**Wie entdecke und nutze ich mein Potential?**

**Welche Fähigkeiten und Tugenden helfen mir in Krisenzeiten?**

**Wie finde ich den passenden Beruf für mich?**



## Wie erreiche ich die Jugendlichen?

- 1.** Durch einen respektvollen und kommunikativen Umgang auf Augenhöhe. Junge Menschen merken, ob wir sie und ihre Anliegen ernst nehmen.
- 2.** Dadurch, dass sie uns am Herzen liegen und wertgeschätzt werden.
- 3.** Durch bildhafte sowie experimentelle Darstellung der Kerninhalte.
- 4.** Durch spielerische Erlebnisphasen, d. h. ein aktives Miteinander.



## Meine Erfahrungen und Motivation:

**Erlebnisse bleiben langfristig hängen, wenn wir das Herz des Gegenübers erreichen und ein positives Gefühl zurückbleibt!**

**Ich möchte Jugendliche einladen, ermutigen und inspirieren, ein selbstbestimmtes und zukunftsgerichtetes Leben aufzubauen.**



## Ziele des Workshops:

- 1.** Der Workshop soll Jugendliche emotional und nachhaltig erreichen und die Möglichkeit bieten, einen positiven Beitrag zu ihrem Leben zu leisten.
- 2.** Identifizierung von wichtigen Charaktereigenschaften und Werten für Schule/Beruf und fürs Leben.
- 3.** Zukunftsgerichtete Ziele und Perspektiven für die Berufsfindung zu entwickeln und diese dann auch umzusetzen.
- 4.** Der Workshop unterstützt im Nachgang Lehrkräfte bei ihrer Alltagsarbeit.
- 5.** Vertiefend können die Bausteine mithilfe des Workbooks nachhaltig und dauerhaft gefestigt werden.



## Ablauf

**Der Workshop ist modular aufgebaut und bezieht die Teilnehmer\*innen aktiv mit ein. Die Dauer ist flexibel und richtet sich nach den zu besprechenden Bausteinen, d. h. 90 bis 300 Minuten.**

Zielgruppe ist ab der 7. Klasse aufwärts.

Ideal sind Abschlussklassen sowie Projektwochen zur beruflichen Orientierung.

